

# TRAVESÍA LAS FEIXAS

MODALIDAD  
**LAS SELVAS**

62.5KM · +4350M · -4800M · 4 DÍAS



TRAVESÍA EN COLABORACIÓN CON:



Ordesa y Monte Perdido



Fechas: 30 Julio-2 de Agosto



Lugar: Bielsa



@Mendietantrek



## SOBRE EL GUIA

*Desde joven he estado profundamente vinculado a la montaña y a todo lo que representa: aventura, aprendizaje, superación y respeto por el entorno natural.*

*A lo largo de los años he explorado disciplinas como la escalada, el trekking o el esquí de montaña, experiencias que han marcado mi forma de entenderla no solo como un espacio de disfrute, sino también como un entorno que exige conocimiento, preparación y responsabilidad.*

*Soy Guía de Media Montaña (TD2), formación que realicé entre 2022 y 2024, y además ingeniero en Telecomunicaciones. Esta doble formación me ha permitido desarrollar una visión técnica aplicada a la planificación, la seguridad, la gestión de riesgos y la optimización de cada actividad, sin perder el componente humano que hace única cada salida.*

*Desde 2023 he trabajado en diferentes empresas del sector, guiando a personas con distintos niveles y objetivos, acompañándolas en la consecución de retos personales y compartiendo experiencias en entornos de montaña de manera segura y cercana.*

*En 2025 decidí poner en marcha mi propio proyecto, Mendietan, con el objetivo de ofrecer una forma de guiar basada en la cercanía, la confianza y el cuidado de cada detalle, gestionando de manera íntegra todos los aspectos de las salidas.*

*Disfruto especialmente compartiendo conocimientos con quienes buscan descubrir o profundizar en el mundo de la montaña, ayudándolas a cumplir metas, ganar autonomía y vivir experiencias auténticas en la naturaleza, para que cada aventura sea un recuerdo significativo construido con seguridad, respeto y pasión por la montaña.*

**UNAI LLAMAS AHEDO**

BILBAO (BIZKAIA)

**TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA**

**AEGM N°: 2133**

**UIMLA N°: 2133**



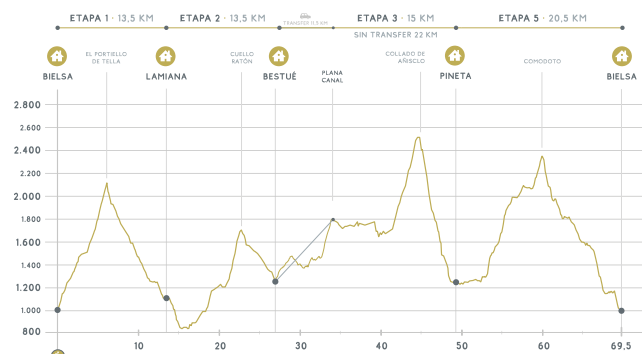
\*AEGM: Asociación Española de Guías de Montaña

\*UIMLA: Union of International Mountain Leader Associations



# UNA TRAVESÍA... SALVAJE

Un trekking que recorre tres sectores del impresionante Parque Nacional de Ordesa en 4 etapas: Escuaín, Añisclo y Pineta atravesando sus gargantas, sus collados y sus grandes bosques y selvas.



## LAS ETAPAS

### ETAPA 1: BIELSA > MONTINIER > PORTIELLO DE TELLA > LAMIANA

Desde Bielsa cogemos el GR19.1 que remonta por camino muy cómodo las faldas boscosas del Puntal, con fantásticas vistas al Valle de Pineta, hasta salir a la tasca alpina y el refugio libre de Montinier. Una vez allí seguimos ganando metros por montaña limpia hasta alcanzar el gran paso natural a Tella: El Portiello y sus formidables panorámicas. La bajada alterna camino con algún tramo de pista y las increíbles vistas a la montaña de Tella y Cotiella. Una vez lleguemos al famoso dolmen de Tella estaremos atentos al desvío a Lamiana, una pequeña aldea sobre las Gargantas de Escuaín objetivo de esta primera etapa.

### CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 13 km

Desnivel +: 1100m

Exigencia Técnica

Duración: 6-7h

Desnivel -: 1000m

Exigencia Física



## **ETAPA 2: LAMIANA > MIRABAL > ESCUAÍN > CUELLO RATÓN > BESTUÉ**

Desde Lamiana nos acercamos al cercano caserío de L'Arinzué donde cogemos el GR15 que desciende a Mirabal y las Gargantas de Escuaín. Antes de llegar a Mirabal el GR15 vira al N y comparte un pequeño tramo de pista hasta llegar a la aldea de Estaroniello, donde tras cruzar el río y de nuevo por camino, proseguimos río arriba hasta La Fraga y afrontamos la subida hasta el pueblo de Escuaín, donde podemos disfrutar de sus magníficos ejemplos de arquitectura popular y la vista al imponente Castillo Mayor. Retomamos el GR15, ahora con pendientes más fuertes, hasta alcanzar la tasca alpina y las excelentes vistas del valle de Cuello Ratón, a 1.688 m, bajo la Penna l'Ombre de Castillo Mayor. Descendemos el collado por la vertiente de Bestué mirando a Sestrales hasta alcanzar una pista. Seguimos la pista 2 km aprox. hasta encontrar de nuevo el camino a la idílica aldea de Bestué.

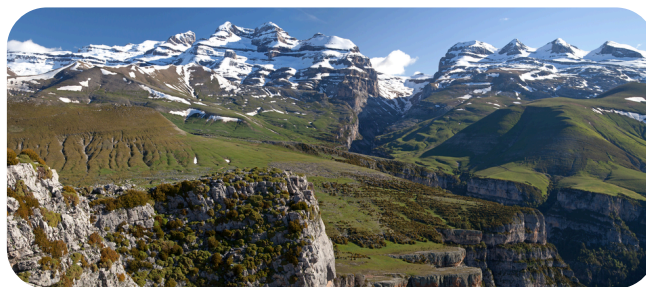
### **CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA**

 Distancia: 13,5 km  Desnivel +: 900m

Exigencia Técnica 

 Duración: 6-7h  Desnivel -: 750m

Exigencia Física 



## **ETAPA 3: BESTUÉ > PLANA CANAL > SAN VICENDA > FUEN BLANCA > COLLADO DE AÑISCLO > PINETA**

Desde Bestué realizamos un transfer en vehículo hasta Plana Canal. Ya a pie seguimos dirección norte por camino cómodo y disfrutando de las vistas de los cortados de Añisclo y el omnipresente Monte Perdido hasta llegar a San Vicenda y su refugio, el cual pasamos hasta encontrar el Grau del Foratiello y su espectacular bajada al fondo del Cañón de Añisclo, en la que en algún tramo prestaremos atención. En la bajada encontramos el desvío a la Fuen Blanca, el cual tomamos. Tras dos pasos con cadenas nos situamos bajo la famosa surgencia y comenzamos la ascensión hasta el amplio Collado de Añisclo junto al nacimiento del río Bellós. El descenso a Pineta es largo y vertical, pero transcurre inmerso en un paisaje absolutamente espectacular por las paredes de La Man Pacina y sus barrancos. En algún tramo hay que ayudarse con las manos y hay varios pasos equipados con sirgas pero sin excesivo peligro. Una vez en el fondo del valle, podemos acceder directos al refugio cruzando el río o dando un rodeo por el circo de Pineta.



## CARACTERISTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 15 km    Desnivel +: 1050m

Duración: 8-9h    Desnivel -: 1550m

Exigencia Técnica 

Exigencia Física 



## ETAPA 4: PINETA > LALARRI > COMODOTO > ESPIERBA > EMBALSE DE PINETA > BIELSA

Última etapa de esta ruta circular al Parque Nacional de Ordesa. Desde el refugio de Pineta nos dirigimos al circo y cogemos el camino de Marboré. Tras cruzar un puente y seguir unos metros enseguida nos encontramos con el desvío al Camino de las Cascadas junto al río. Remontamos el barranco de Lalarri y sus magníficos saltos de agua para llegar a los Llanos de Lalarri, y junto a su refugio cogemos la GR11 que asciende a La Estiva y sus pastos para dirigimos a la Plana Fonda.

Ascendemos fácilmente a Comodoto (2.361 m) y disfrutamos de sus increíbles vistas a los valles de Pineta y Chisagüés. Desde aquí recorreremos el cordal de la sierra de Espierba perdiendo altura progresivamente hasta el pequeño collado de Sarratillons, donde tomamos el camino que baja a los campos de Diera y Felquera, y desde allí en continua bajada al Embalse de Pineta y Bielsa, finalizando así esta magnífica ruta circular a los cuatro grandes valles del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.

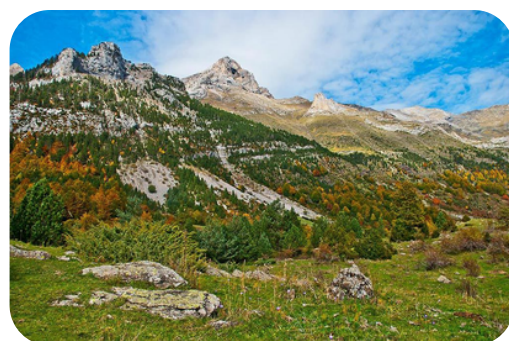
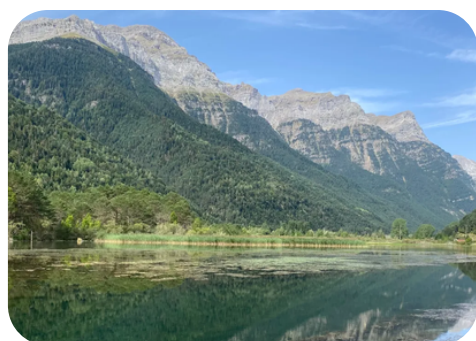
## CARACTERISTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 20 km    Desnivel +: 1300m

Duración: 9-10h    Desnivel -: 1500m

Exigencia Técnica 

Exigencia Física 



### Exigencia Técnica

Rutas adecuadas para personas que se mueven de forma esporádica en montaña y tienen algo de experiencia. Terrenos irregulares pero sencillos.

### Exigencia Técnica



### Exigencia Física

Actividades exigentes físicamente. Recomendadas para personas con buena condición física y/o experiencia en rutas de varios días. Travesías sencillas o de pocos días.

### Exigencia Física



\*Las distancias, tiempos y desniveles presentados son orientativos, la ruta final podrá variar en función de las condiciones nivológicas/meteorológicas del día de cada actividad.

## PROGRAMACIÓN

### Día 1 | 30 de Julio

07:30	Encuentro del grupo y briefing inicial
08:00	Etapa 1: Bielsa - Lamiana
16:00	Llegada al Hotel Lamiana
19:00-20:00	Cena

### Día 2 | 31 de Julio

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 2: Lamiana - Bestué
16:30	Llegada al albergue Tresserols
19:00-20:00	Cena

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.



## Día 3 | 1 de Agosto

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 3: Bestué - Pineta
17:00	Llegada a refugio de Pineta
19:00-20:00	Cena

## Día 4 | 2 de Agosto

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 4: Pineta - Bielsa
18:00	Llegada a Bielsa
18:30	Fin de Actividad

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.

### MATERIAL NECESARIO:

#### Ropa para las actividades:

- Mochila de montaña de varios días (40-50L)
- 1-2 Pantalones de montaña largo y corto
- 4 Camisetas técnicas\*
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte (Impermeables)
- Guantes (Recomendable)
- Buff

#### Accesorios:

- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones
- Frontal
- Gorra

#### Comida y bebida:

- Comida de los 3 días\*
- Snacks para los 3 días
- Cantimplora/CamelBak (2L)

#### Para el refugio:

- Saco de dormir / Saco sábana
- Pantalón de cambio
- Camiseta de cambio
- Calzado de cambio (Chancretas/Sandalias)
- Toalla
- Neceser personal

#### Documentación:

- DNI
- Dinero en efectivo (40-50€)



## LOS DIAS PREVIOS Y POSTERIORES:

Debido a que la salida de la travesía la realizamos pronto por la mañana, recomendamos estar el día anterior en el valle. Desde Las Feixas nos han facilitado una serie de opciones de alojamiento para aquellos que quieran hospedarse en Bielsa el día anterior, posterior o ambos.

Algunas opciones: (Precios por persona y día) Para más solicitud el documento!

Hotel MONTE PERDIDO ***		
Tipo de habitacion	Individual	Doble
Solo alojamiento	80€	55€
Alojamiento + desayuno	90€	65€
Media pensión	112€	89€

Hotel SNO BIELSA ***				
Tipo de habitacion	Individual	Doble	Triple	Cuadruple
Alojamiento + desayuno	83.30€	54.80€	47.40€	47.80€
Media pensión	104.40€	75.90€	68.50€	68.90€

Hotel SNO BIELSA ***				
Tipo de habitacion	Individual	Doble	Triple	Cuadruple
Solo alojamiento	45€	30€	25€	22.50€
Alojamiento + desayuno	55€	40€	35€	32.50€
Media pensión	79€	64€	59€	54.50€



## LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- Guía profesional titulado de Media Montaña certificado AEGM y UIMLA
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Material colectivo de seguridad (Botiquín de primeros auxilios), GPS, Garmin InReach
- Alojamiento con media pensión (desayuno+cena) en refugios y hoteles de montaña durante la travesía
- Equipamiento oficial de la travesía

## LA ACTIVIDAD NO INCLUYE:

- Desplazamiento hasta el inicio de la ruta
- Comidas, bebidas o extras no incluidas en la media pensión del refugio
- Alojamiento para los días previos/posteriores a la travesía (\*Consultar apartado "Los días previos y posteriores")
- Ningun gasto derivado de la cancelación o abandono de la actividad
- Cualquier concepto no incluido en "La actividad incluye"

## TARIFAS

Opciones	Tarifa/persona (GRUPO MIN: 3 MAX: 8 PERSONAS)
Grupos de 6-8 personas	585€/persona
Grupos de 3-5 personas	625€/persona

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

### Por parte del cliente:

- En caso de anulación hasta 35 días antes, se devolverá el importe abonado excepto la fianza de reserva, que no es reembolsable.
- En caso de anulación de la actividad hasta 12 días antes de la actividad, se devolverá el 50% del ingreso realizado.
- En caso de anulación en los 11 días previos a la actividad o no presentarse en el punto establecido a la hora acordada, no se devolverá el importe abonado.



### **Por parte de la empresa:**

- En caso de que el guía decida anular con antelación la actividad programada por razones de seguridad, meteorológicas o por no llegar al grupo mínimo se devolverá el 100% del importe abonado.
- Una vez comience la actividad, si el guía decide anular la actividad por causas meteorológicas u otros motivos justificados de seguridad que el guía considere, no se devolverá el importe abonado.
- Si un cliente/a o alumno/a no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, el guía podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizar la seguridad. En estos casos no se devolverá el importe abonado.

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa al participante de lo siguiente:

- Los datos personales recogidos en el proceso de inscripción serán tratados por Mendietan – Unai Llamas Ahedo, como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar la participación en las actividades organizadas, así como para garantizar la seguridad y cobertura aseguradora durante su desarrollo.
- La base legal para este tratamiento es el consentimiento del interesado y la ejecución del servicio contratado.
- Los datos no se cederán a terceros, salvo obligación legal o requerimiento de la compañía aseguradora vinculada a la actividad.
- El participante tiene derecho a acceder, rectificar, suprimir sus datos, así como otros derechos recogidos en la normativa, mediante solicitud escrita a: [info@mendietan.eus](mailto:info@mendietan.eus)
- Los datos serán conservados mientras se mantenga la relación con el cliente y durante los plazos legalmente exigidos para atender posibles responsabilidades.

## **PROCESO DE CANCELACIÓN**

La cancelación debe informarse por escrito via WhatsApp o Email. No se aceptaran cancelaciones recibidas por otro medio.

En el mensaje de cancelación deben incluirse los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del cliente
- Nombre de la actividad que desea cancelar
- Fecha de la actividad que desea cancelar



## DERECHOS DE IMAGEN

Mendietan podrá utilizar fotos y vídeos tomados durante la actividad con fines promocionales o de comunicación.

Si el participante no autoriza su uso, deberá comunicarlo antes del inicio de la actividad.

## CONDICIONES GENERALES

1. Declaro haber leído y aceptado las condiciones generales de Mendietan, y haber sido debidamente informado sobre la actividad contratada.
2. Soy consciente de que se trata de una actividad de Turismo Activo desarrollada en un entorno natural, lo que implica riesgos inherentes que no pueden ser completamente controlados por el guía, aunque actúe con la debida diligencia profesional.
3. Reconozco que el entorno en el que se desarrollará la actividad es un medio natural no controlado por personas, que requiere de un comportamiento respetuoso con el medioambiente y una actitud responsable por parte de los participantes.
4. Se me ha informado de que la actividad será dirigida por un guía titulado, que actúa dentro de sus competencias profesionales. Acepto que el guía es la persona responsable de la actividad y que sus decisiones deben ser respetadas en todo momento por razones de seguridad.
5. Declaro que conozco el tipo de actividad contratada, el lugar de realización, el medio de transporte requerido para llegar, el nivel técnico y físico necesario y los riesgos asociados.
6. Declaro que dispongo del material obligatorio requerido para la actividad, y que el material técnico entregado por Mendietan se encuentra en buen estado y dentro de su vida útil. Me comprometo a devolver dicho material en las mismas condiciones o a asumir su coste en caso de pérdida o deterioro por mal uso o negligencia.
7. He sido informado del precio total de la actividad, y conozco con claridad qué está incluido y qué no está incluido en el servicio contratado.
8. Mendietan ha comunicado que dispone de los seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y de Accidentes conforme a la normativa vigente para actividades de turismo activo.
9. El participante se compromete a informar previamente a Mendietan sobre cualquier problema de salud, alergia o condición médica relevante, y a no participar en la actividad bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos que afecten su capacidad de reacción.
10. Entiendo que, como participante, me comprometo a seguir las normas de seguridad, las instrucciones del guía y a colaborar en el desarrollo responsable y seguro de la actividad.
11. Mendietan se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o por cualquier circunstancia que pueda afectar a la seguridad del grupo. Asimismo, se reserva el derecho de exclusión de cualquier participante en caso de observar un comportamiento que ponga en riesgo la seguridad propia o la del grupo, o suponga una falta de respeto al entorno natural o a los/as compañeros/as, sin que ello implique derecho a reembolso.
12. Declaro haber sido informado con antelación y de forma clara y comprensible sobre todos los aspectos mencionados, y acepto participar en la actividad de forma voluntaria, consciente de los riesgos que implica y bajo mi propia responsabilidad.



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción consta de 3 pasos para poder garantizar la correcta gestión de las plazas disponibles.

## 1. PASO: ACEPTACIÓN DEL PROGRAMA Y CONDICIONES GENERALES.

1. Es necesario leer el dossier informativo/propuesta y aceptar las condiciones de la actividad y contratación.

## 2. INSCRIPCIÓN Y PRE-RESERVA:

1. El/la participante deberá enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada mediante **WhatsApp o email**. Aceptación de condiciones y datos del participante. (Ver final de este documento)
2. Realizar el pago de una fianza de 100€ para formalizar la pre-reserva.

Una vez completados estos dos pasos, la pre-reserva queda completada. Las plazas se asignan por orden de llegada de la fianza, hasta cubrir las plazas máximas de la actividad.

### IMPORTANTE:

- La fianza (100€) no es reembolsable en ningún caso si el cliente decide cancelar su asistencia.
- La fianza se descuenta del importe total de la actividad. Es decir, el importe de la fianza forma parte del pago total.

## 3. CONFIRMACIÓN:

1. El/la participante deberá realizar el pago del importe restante mediante transferencia bancaria y enviar el justificante por WhatsApp o email antes de la FECHA LÍMITE.

- **FECHA LÍMITE DE PAGO: 14 DE JUNIO**

2. **En caso de no realizar el pago final antes del plazo indicado, la pre-reserva se cancelará automáticamente, se perderá la plaza y no se devolverá la fianza.**

Una vez recibido el justificante, la plaza quedará reservada de forma definitiva y se enviará confirmación de la reserva.

### Datos de la transferencia:

**Nombre beneficiario:** Unai Llamas Ahedo

**IBAN:** ES9801821214300201623596

**Concepto:** Las Feixas "Nombre apellido1 apellido2"

**Importe:** Según opción



# Hoja de inscripción

## Datos de la actividad

Nombre de la actividad

Fecha

## Datos del cliente

Nombre y Apellidos

Localidad

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Teléfono

DNI

Provincia

Código Postal

Dirección

Federado/a en montaña?  Si  No

Experiencia previa:

Alergias o problemas de salud significativos:

## Contacto de emergencia

Nombre y Apellidos

Correo electrónico

Teléfono

## Aceptación de condiciones

1.- He leído y acepto las condiciones generales y concretas de la actividad propuesta  Si  No

2.- Autorizo a Mendietan a utilizar imágenes (fotografías y vídeos) tomadas durante la actividad con fines promocionales.  Si  No

3.- Fecha

4.- Firma del cliente

 WhatsApp: 688628266

 Email: [info@mendietan.eus](mailto:info@mendietan.eus)

